






## EXPOSIÇÃO SOLAR – HORAS MAIS SEGURAS

Para saber sempre quais as horas mais seguras para a exposição solar, consulte o nosso relógio solar:

# RELÓGIO SOLAR

## SOMBRA AUMENTADA HORA APROPRIADA



-  **HORAS PERIGOSAS**  
(Das 12h00 às 16h00)
-  **PERIGO INTERMÉDIO**  
(Das 11h00 às 12h00 e das 16h00 às 17h00)
-  **HORAS APROPRIADAS**  
(Antes das 11h00 ou depois das 17h00)